

## Søllerød Senior Sport – 2023/24

### Formandsberetning – generalforsamlingen 18. april 2024

Vi har haft endnu et spændende og aktivt år i Søllerød Senior Sport. Medlemstallet ligger fortsat på omkring 200. Der har været en afgang, men også en tilsvarende tilgang af nye medlemmer, som vi byder velkommen i foreningen. Vi har fået trykt et nyt oplag af vores flyer, som er blevet delt ud forskellige steder i kommunen. De fleste medlemmer ligger i aldersgruppen mellem 70 og 80 år, det er fint, men vi kan godt bruge nogle flere "unge" medlemmer i aldersgruppen 60 til 70 år, for at sikre foreningens fremtid. I er derfor velkomne til at få nogle eksemplarer af vores flyer til at uddele til venner og andre 60+ personer. Anne har igen i år sørget for, at vi er nævnt i SeniorNyt, som sendes til beboerne i Rudersdal kommune.

Foreningen har i indeværende sæson udbudt 19 forskellige hold med godt 300 tilmeldte eller omkring 1,5 aktivitet pr. medlem i gennemsnit. Boldspil 4 hold, Volleytræning 1, Gymnastik 4, Yoga 2, Svømning 2, Badminton 2, Bordtennis 1, Patchwork 1, Stavgang 1. Med Erik som primusmotor har vi i samarbejde med DGI startet et nyt hold med Pickleball, som er en blanding mellem badminton, bordtennis og tennis. 13 har meldt sig til den nye aktivitet. Der spilles onsdag mellem 10.30 og 12.00. I er velkomne til at komme forbi og se, om det er noget for jer. Pickleball kan spilles af alle.

Vi har igen haft sommerbold med stor tilslutning i maj/juni og august. Det er tanken at tilbyde sommerbold igen i år. Peter har arbejdet lidt med dans, som en mulig ny aktivitet, men har svært ved at se foreningens medlemmer i rollen som pensionistdansere, så det må droppes. Vi har ansøgt DGI om midler til nye bordtennisborde til Holtehal 2, da de to borde er nedslidte og trænger til at blive udskiftet. DGI har bevilget 10.000 kr. til det ene bord, så vi har budgetteret med egen betaling af det andet bord. Bestyrelsen har foretaget en evaluering af foreningens instruktører, og det er vores indtryk, at medlemmerne er tilfredse.

Foreningen har haft en række arrangementer og udflugter, som udover de sportslige aktiviteter er en del af vores formålsparagraf. Desværre blev turen i maj til Vikingemuseet og Roskilde Domkirke ikke gennemført p.g.a. manglende tilslutning. Til gengæld var der stor deltagelse på turen i juni til Røsnæs, med kyndig rundvisning

af Henning. Dan arrangerede to cykelture til Bakken og Rungsted havn i juni. I oktober var en gruppe afsted på en spændende tur til Stevns Klint Experience, som er en del af Unescos Verdensarv. Per stod i spidsen for to hjertestarterkurser, med stor succes og stor tilslutning. Klogt at vi som senior sportsforening er klædt på til situationer, der kan opstå. Per har allerede aftalt med instruktøren Robin fra Hjerteforeningen, at vi gentager succesen den 29/10 og 6/11. Den 3/4 var der inviteret til Bowling, med Per og Henrik i spidsen. Et fint arrangement, men vi havde gerne set flere deltagere. Jeg vil gerne opfordre foreningens medlemmer til at komme med forslag til arrangementer og udflugter, som Per og Henrik vil notere og tage med i planlægningen.

Vandreturen gik i år til Toscana. En meget vellykket tur med 23 deltagere. Henrik Holt Larsen havde forfattet en fin Vandringssang "Jeg bærer med smil min byrde" til den sidste aften, som sammen med billeder og omtale af turen ligger på foreningens hjemmeside. Til oktober går turen så til Cypern, som Erik har stået i spidsen for, og som allerede er fyldt op med 25 deltagere. Vi prøvede med Annes hjælp, at få en tur til Gotland arrangeret i begyndelsen af juni, men desværre var der ikke nok tilmeldte.

Årets julefrokost blev afholdt den 8/12 i Søllerød Golf Klub, som Per, der er medlem af klubben, havde arrangeret. Jeg tror vi må sige, at det var en vellykket frokost med festlig sang af Bodil og Henning samt Jens og Henrik. Videoer fra dagen ligger på hjemmesiden.

Bestyrelsen har holdt i alt 6 møder i indeværende sæson. Alle har taget del i de opgaver der skulle klares, og vi kan med smil på læben glæde os over, at foreningens økonomi er OK, hvilket kassereren vil orientere om under næste punkt på dagsordenen.

Udover de allerede nævnte arrangementer for næste sæson vil Peter stå i spidsen for en Søllerødtur, som vi håber kan gennemføres i juni, Dan for en cykeltur i august og Erik for et foredrag om klima den 26/11.

Jeg vil slutte af med at takke vores dygtige instruktører Rikke, Susanne, Magdalene og Martin for deres indsats i løbet af sæsonen, samtidig en stor tak til bestyrelsen for et behageligt og konstruktivt samarbejde.

Kjeld Øberg

