

Vandretur i Toscana

Vandreturen 2023 i Søllerød Senior Sport gik til Toscana, hvor vi med udgangspunkt i den lille by Roggio havde en dejlig uge med gode vandreture, god mad og vin, kulturelle oplevelser og hyggeligt samvær. Topas havde arrangeret turen, og de stillede med to danske guider og en lokalguide. Det, at vi havde flere guider, betød at der alle dage, var mulighed for alternative ruter, så alle fik en god vandreoplevelse. Familien Coletti driver restauranten, hvor vi spiste morgenmad hver dag og aftensmad de fleste dage. Der var flere retter at vælge imellem, og maden var veltillavet og velsmagende. Familien havde også sørget for overnatning i autentiske værelser i forskellige huse i den lille landsby, og vi var glade for at have et fast udgangspunkt for vores ture hele ugen. Alt fungerede, og vi var begunstiget med dejligt vejr hele ugen.

Turen startede i Kastrup lufthavn lørdag den 23. september. Vi fløj til Pisa, og herfra gik det i bus til Roggio, hvor vi blev installeret i vores værelser.

Søndag havde vi en vandretur i Orecchiella Nationalpark. Vi gik først gennem skyggefulde Ege og bøgeskove før vi kom ud i åbent landskab med udsigt over Appenninerne. Vejret var meget klart hele ugen, så vi kunne se langt. Da vi nåede toppen af Pania di Corfino kunne vi også se bjergkæden Alpi Apuane.

Efter frokost var der mulighed for at se en marmorstatue skabt af den danske billedhugger Jesper Neergaard samt nyde udsigten over Appenninerne inden nedstigningen.



Mandag blev vi vist rundt i Roggio, hvor en meget entusiastisk Andrea Coletti var en levende og god guide.

Vi gik op på Monte Tontorone og fik igen en storslået naturoplevelse. Picnicen denne dag bestod af specialiteter fra Roggios lokale købmand. Det var spændende at smage mange af områdets specialiteter (pølser, skinke, oste, chokolade salater, brød, kage osv.). En del af gruppen gik efter frokost til kapel Eremo San Viano, der ligger midt i naturen - kun tilgængeligt af stejle stier.

Tirsdag gik vi ad en pilgrimsrute - og nu var benene ved at være klar over at terrænet går en del op og ned. Vi spiste en dejlig frokost hos en lokal bonde, og havde en god dag hvor der også var tid til en kop kaffe eller en drink på terrassen før middagen.

Onsdag besøgte vi Lucca, hvor vi gik rundt i små grupper (en oprindelig etruskisk by fra det 6. århundrede). Denne dag var det slentreture i byen, der stod på programmet. Det er tydeligt at Lucca blev bygget af velhavere, og antallet af tårne, der skulle vise byens borgere, at her bor en rigmand, er stort. Byen har rigtig mange flotte kirker og en fire kilometer ringmur omkranser den gamle by. Denne aften spiste vi slow food i Castelnuovo.





Torsdag var vandringen henlagt til Cinque Terre. Turen bød på fantastiske udsigter over Middelhavet samt op langs kysten. Samtidig var vandreturen smuk, og gav rig mulighed for at øve sig i vandring både op og ned.

Fredag gik vi på en (af de mange) pilgrimsrute med den lokale guide. Turen bragte os gennem meget smukke landskaber, over vandløb og broer, og vi spiste nogle af de bedste pizzaer Italien kan byde på hos en lille lokal restaurant. Turen endte i Castelnuovo, hvor både is butikker og skotøjsforretninger lokkede flere af deltagerne.

Lørdag var hjemrejsedag, så vi kunne pakke i ro og mag.



Udsigten fra flyet viste at det var et udfordrende område vi skulle gå i



Klar til vandring



Vi havde en kort præsentationsrunde på første tur



Pause efter en lang opstigning



Der var andre end vores gruppe, der var på tur



Heldigvis var der skygge ved en lille pause



Nogle af de skønneste tynde pizzaer nydes på en lille lokal restaurant



Lokale delikatesser til frokost er godt efter en lang formiddag



Toscana har mange smukke broer



Charmende lille landsby



Når man kigger op og ser den top man er vandret ned fra, forstår man hvorfor benene er trætte



Jernbanebro med fortov – godt man ikke har højdeskræk



Søren (guide) fortæller om hvad vi ser



Andrea viser rundt i Roggio, og fortæller om byens udvikling



Slow food på en vin bar i nærliggende landsby



Majs til produktion af majs mel



Udsigt over Roggios tage



Lucca har mange tårne. Et af dem med træer på toppen



Katedralen i Lucca



Udsigt til kirke ved Cinque Terre



Dejlig strand ved Cinque Terre – hvor der blev tid til en badetur.



Veres tre guider – Søren, Riccardo og Emilie



Ved afslutningsmiddagen var der en nyskrevet sang – fremført af forfatteren



Hele vandreholdet på én bro



Dæmning i nærheden af Roggio

Vandringssang

Forfatter: Henrik Holt Larsen

Jeg bærer med smil min byrde,
det går over stok og (mange) sten.
Med jer to som jo er min hyrde,
så trænes de mødige ben.

Naturen er smuk og kuperet,
så bjergtaget bliver man let.
Det er svært ik' at blive duperet,
når skøn er hver eneste plet.

Professionel, ja, det er Søren,
han udstråler autoritet.
Han tjekker vor laden og gøren,
det'r virkelig suv'rænitet.

Og så er der skønne Emilie,
det bedste som Aalborg har skabt.
Hvor skønt hvis du var ens familie:
Talentfuld med masser af kraft.

SSS forlænger jo livet,
Vi bli'r alle ét hundred år.
Der' ingen grund til vær' pivet,
når blot i Toscana man går.

Så tak for den dejlige uge,
til alle om livskunstens bord.
På gode minder vi skue,
vi svømmer i lovprisningsord.
Med Topas er der aldrig noget knas!