

Søllerød Senior Sport

Udkast

Formandsberetning for 2020

Søllerød Senior Sports formål er bl.a.

- at give ældre (60 +) borgere mulighed for at dyrke motion i dagtimerne under ledelse af uddannede instruktører
- at sikre medlemmerne deltagelse i sociale sammenhænge både i forbindelse med motionsudøvelsen og med planlagte arrangementer.

Beretningen vil koncentrere sig om disse to formål i 2020.

Coronapandemien. Bestyrelsen besluttede den 11. marts 2020, på grund af udviklingen i smittespredningen af Coronavirus, at stoppe alle aktiviteter i Søllerød Senior Sport, foreløbig til tirsdag den 14. april 2020.

Regeringens beslutninger om diverse begrænsninger i borgernes virke, medførte at suspenderingen af foreningsaktiviteterne blev forlænget resten af forårssæsonen 2020. Kommunen lukkede samtidig alle sportshaller. Stavgang og kroket kunne i begrænset omfang fortsætte i en periode.

Ved sæsonstart september 2020 blev der igen, efter en moderat oplukning sommeren over, foretaget begrænsninger for indendørs idræt. Det lykkedes imidlertid foreningen, inden for de udmeldte rammer, at fortsætte indendørs aktiviteter, dog med meget begrænset holdstørrelser.

På grund af udviklingen i smittetallet endte dette efterår med at alle aktiviteter blev lukket helt.

Det har været en udfordring for medlemmer, instruktører og bestyrelsen at holde foreningen i live under disse nedlukninger. Når det er lykket skyldes det stor velvilje fra alle.

Så vidt bestyrelsen er orienteret har der været enkelte smittede blandt medlemmerne med covid-19, men heldigvis ingen døde.

Generalforsamlingen, som var planlagt til den 24. april 2020 måtte aflyses. Formalia om godkendelse af regnskab og budget samt formandsberetningen blev klaret ved skriftlig høring af medlemmerne.

Den 4. september 2020 blev det muligt at afholde generalforsamling med fysisk fremmøde. Mødet blev afholdt i Kulturcenter Mariehøj. Regnskab 2019 samt budget 2020 blev konfirmeret. Ligeledes med formandsberetningen.

Bestyrelsen. Bestyrelsen består efter generalforsamlingen 2020 af Flemming Borge (formand), Bjarne Fjalland (næstformand), Gitte Madsen (kasserer), Bodil Dreyer (sekretær), Thorkild Vorm, Dan Grønhøj og Anne Adersen. Lars Søndergaard og Peter Matzen (suppleanter).

Bestyrelsen har i 2020 afholdt 7 møder. Det er en væsentlig større mødefrekvens end normalt. Forklaringen er de mange tilpasninger af foreningens aktiviteter til regeringens corona restriktioner.

Medlemmer. Antallet af aktive medlemmer har stabiliseret sig omkring godt 200 de seneste år. I 2019 deltog 220 medlemmer i 1,58 aktivitet i gennemsnit. Medlemmerne har i 2020 deltaget i 1,4 aktivitet i gennemsnit.

Hvis foreningen skal stabilisere sig på sigt, er det nødvendigt med flere medlemmer og gerne i gruppen 60-70 år. Hvis der ikke kommer flere medlemmer, kan det nuværende aktivitetsniveau (antal hold) kun fortsætte hvis man enten nedlægger flere de små hold eller forhøjer deltagerbetalingen. Bestyrelsen vil foretrække den sidste løsning.

Foreningens indtægter hidrører væsentligst fra medlemsbetalinger. Det kommunale tilskud til instruktør lønninger samt det forhold, at hallerne stilles gratis til rådighed, betyder dog, at medlemsbetalingerne kan holdes på et rimeligt niveau.

Igen i år, er der anledning til at takke både halpersonalet og lokaleadministrationen for fleksibilitet og samarbejdsvilje. Det bemærkes i denne forbindelse, at det nye gulv i Holtehal 2 er en klar forbedring. Derudover har gulvrenovationen gjort det muligt at oprette en yderligere badmintonbane i hallen.

Idrætsaktiviteter. Der er ikke oprettet nye aktiviteter i 2020. På grund af den ustabilitet, som de stadige udmeldinger fra regeringen har medført, har bestyrelsen besluttet at ændre så lidt som overhovedet mulig i foreningens udbud af aktiviteter.

Men bestyrelsen afsøger til stadighed muligheden for at inddrage nye spændende aktiviteter i foreningens udbud. Forhåbentlig bliver sæson 21/22 sparet for flere corona restriktioner. Inspiration og ideer fra medlemmerne modtages som altid gerne.

Sportsaktiviteterne deler sig i to hovedgruppen efter om der er instruktør eller ej

Kroket kunne godt bruge flere deltagere. Der var planlagt en charme-kampagne i foråret, som dog på grund af corona situationen måtte aflyses. Man spiller i Holtegårdsparken ved Kulturcenter Mariehøj Det er et spil som kræver taktiske evner, præcision og håndelag, men ikke nødvendigvis stor fysisk styrke.

Stavgang som i lighed med kroket er uden egentlig instruktør er rimeligt populært og tiltrækker stadig flere deltagere.

Gennemførelse af **boldspil** (badminton og volleyball) har -under de til stadighed ændrede Corona restriktioner- krævet stor fleksibilitet og opfindsomhed af vores dygtige instruktør (Martin Skovgaard).

Gymnastik og yogaholdene ledet af Anne Eyrich, Rikke Schmidt-Petersen og Susanne Stage Petersen, har udvist samme engagement og opfindsomhed.

Svømmeholdet, ledet af Dorte Jensen har også været meget udfordret af Corona restriktionerne. Svømmeundervisningen blev gennemført lige indtil alt blev lukket ned.

Sociale aktiviteter. Foreningens andet ben hviler på de sociale aktiviteter. Her har coronaen desværre også medført stærkt begrænsede aktiviteter i forhold til det planlagte.

Onsdag den 26. august gik turen til Lammefjorden, hvor vi med udgangspunkt i dæmningens pumpestation så på landskab og inddæmningshistorie og –teknik. Steen Rasmussen var leder, og der var rundvisning ved lokal guide. Efter rundvisningen kørte vi til Højby og spiste frokost på Restaurant Solvognen. Efter frokosten besøgte vi Højby Kirkes berømte kalkmalerier.

Onsdag den 12. august gik turen til Malmmosen og Næsseskoven, med udgangspunkt ved Kaningården, med Henning Adsersen som ledere. Vi fokuserede på lidet brugte stier, floraen og fuglelivet samt de spændende gamle træer. Vi havde fået tilladelse fra Næsseslottet til at bevæge os rundt i terrænet på Næsset. Frokosten blev indtaget i slottets have.

Der har i 2020 været afholdt to **foredragsaftener**.

Den 12. februar holdt Henning Adsersen en meget inspirerende forelæsning om begrebet biodiversitet.

Den 4. marts holdt Claus Helweg Ovesen en ligeledes spændende forelæsning om maleren og multikunstneren Asger Jorn. Der blev vist og kommenteret mange billeder.

En planlagt sangaften med Rudersdal Barbershop måtte desværre aflyses. Vi forsøger igen i 2021.

Vandretur i udlandet. Coronasituationen gjorde det i praksis umuligt at gennemføre de planlagte vandreture i Toscana og Axat. Heldigvis fik alle deltagerne det betalte depositum tilbage. Så selv om deltagerne ikke led økonomisk tab, kan det dog ikke erstatte tabet af spændende vandreture.

Vores julefrokost og den ligeledes fremragende frokost hos Sam på Øverødvej, som vi sædvanligvis indtager i forbindelse med generalforsamlingen, blev aflyst. Ærgerligt!

Fremtiden. Sæson 2021/2022 bliver forhåbentlig mere rolig, uden nye indgreb i vores foreningsaktiviteter. Vi planlægger sæsonstart som sædvanlig til den 1. september 2021.

Håber at se alle raske og friske igen til september.

Bestyrelsen / Flemming Borge

22. marts 2021