

# Søllerød Senior Sport

## Formandsberetning for 2019

Søllerød Senior Sports formål er bl.a.

– at give ældre (60 +) borgere mulighed for at dyrke motion i dagtimerne under ledelse af uddannede instruktører

– at sikre medlemmerne deltagelse i sociale sammenhænge både i forbindelse med motionsudøvelsen og med planlagte arrangementer.

**Coronapandemien.** Beretningen vil koncentrere sig om disse to formål i 2019. På indeværende tidspunkt – april 2020 – vil det imidlertid forekomme unaturligt ikke nu at omtale corona epidemiens betydning for foreningens aktiviteter. Den endelige vurdering af epidemiens betydning for foreningen vil forhåbentlig kunne foretages i forbindelse med næste formandsberetning i 2021.

Bestyrelsen besluttede den 11. marts 2020, på grund af udviklingen i smittespredningen af Coronavirus, at stoppe alle aktiviteter i Søllerød Senior Sport, foreløbig til tirsdag den 14. april 2020. Kommunen har indtil videre lukket alle sportshaller. Regeringens beslutninger om diverse begrænsninger i borgernes virke, har medført at suspenderingen af foreningsaktiviteterne forlænges indtil videre.

Generalforsamlingen, som var planlagt til den 24. april 2020 aflyses. Når situationen gør det muligt vil der blive afholdt ny generalforsamling. Bestyrelsen fortsætter derfor indtil ny generalforsamling er afholdt.

**Bestyrelsen.** Bestyrelsen består efter generalforsamlingen 2019 af Flemming Borge (formand), Henning Adsersen (næstformand), Gitte Madsen (kasserer), Bodil Dreyer (sekretær), Bjarne Fjalland, Thorkild Vorm, Dan Grønhøj, Lars Søndergaard og Hanne Weadon (suppleanter).

Bestyrelsen har afholdt 4 møder. Alle i bestyrelsen er gået konstruktivt og energisk til arbejdet. Det har været en fornøjelse.

Der dog grund til at fremhæve Henning Adsersen, som på grund af sin mangeårige deltagelse i bestyrelsen har været uundværlig, bl.a. når vi skulle sikre at vi fik de nødvendige haltider. Ligeledes har han været meget kreativ, når der skulle organiseres foredrag og udflugter. Vores kasserer Gitte Madsen, har som sædvanlig været garant for at ind- og udbetalinger skete til tiden og korrekt. Hun har videre løbende forsynet bestyrelsen med opdateret regnskab og prognoser, således at vi hele tiden er på økonomisk fast grund.

Vores nye webmaster (Dan Grønhøj) er medlem af bestyrelsen. Det har vist sig at være en sikker vej til en altid opdateret hjemmeside.

**Medlemmer.** Antallet af aktive medlemmer har stabiliseret sig omkring godt 200 de seneste år. Der er ca. 25-30 medlemmer som stopper og et tilsvarende antal som melder sig ind. Vi ved ikke hvorfor medlemmerne stopper, så en analyse vil være hensigtsmæssigt for at se, om der er noget vi kan gøre for at fastholde flere. I 2019 deltog 220 medlemmer i 1,58 aktivitet i gennemsnit. Hvis alle hold blev fyldt helt svarer det til 1,85 i gennemsnit. Der er således stadig mulighed for flere medlemmer, eller at flere kan deltage på flere hold.

Hvis foreningen skal stabilisere sig på sigt, er det nødvendigt med flere medlemmer og gerne i gruppen 60-70 år. Hvis der ikke kommer flere medlemmer, kan det nuværende aktivitetsniveau (antal hold) kun fortsætte hvis man enten nedlægger flere de små hold eller forhøjer deltagerbetalingen. Bestyrelsen vil foretrække den sidste løsning.

Foreningens indtægter hidrører væsentligst fra medlemsbetalinger. Det kommunale tilskud til instruktør lønninger samt det forhold, at hallerne stilles gratis til rådighed, betyder dog, at medlemsbetalingerne kan holdes på et rimeligt niveau. Der er i denne forbindelse også anledning til at takke både halpersonalet og lokaleadministrationen for fleksibilitet og samarbejdsvilje.

**Idrætsaktiviteter.** Der er ikke oprettet nye aktiviteter i 2019. På forslag fra medlemmerne undersøgte bestyrelsen mulighederne for at oprette dansehold. Der viste sig desværre ikke at være tilstrækkelig tilslutning. Bestyrelsen overvejer løbende, om der er nye sportsaktiviteter indendørs som udendørs, som med fordel kunne udbydes. Medlemmerne opfordres til at komme med forslag. Man skal blot være opmærksom på, at det skal være aktiviteter som egner sig til foreningens segment.

Sportsaktiviteterne deler sig i to hovedgrupper efter om der er instruktør eller ej. Blandt de instruktørløse har især bridgeholdet ekspanderet meget. De formelle rammer for deltagertal blev sprængt. Men det løstes dog ved fleksibilitet fra bridgeholdet. Krokett kunne godt bruge flere deltagere. Der var planlagt en charme-kampagne i foråret, som dog på grund af corona situationen måtte aflyses. Der prøves så snart det er muligt at lokke flere til krocket. Det er et spil som kræver taktiske evner, præcision og håndelag, men ikke nødvendigvis stor fysisk styrke.

Næsten alle boldhold med instruktør (Martin Skovgaard) blev hurtigt fyldt op. Der har været stor aktivitet og stort fremmøde. Hvis begge badminton træningshold skal fortsætte kræver det dog flere deltagere. Volleybold holdet er ikke stort, men har til gengæld med stor succes vist flaget ved deltagelse i flere turneringer.

Gymnastikholdene ledet af Anne Eyrich og Rikke Schmidt-Petersen, har på trods af mindre overbelægning, med stort engagement og glæde fyldt lokalerne hver uge. Hvorvidt det evt. kunne komme på tale at deltage i opvisning kan ikke udelukkes.

Svømme- og yogaholdene, ledet med succes af henholdsvis Susanne Stage Petersen og Dorte Jensen, har stort set haft fuldt optaget.

**Sociale aktiviteter.** Foreningens andet ben hviler på de sociale aktiviteter. Her har 2019 også været fuld af aktivitet. Foreningens muligheder for at gennemføre sociale aktiviteter er blevet væsentligt forbedret med det nye Foreningshus, som vi frit kan benytte.

En af foreningens indenlandske ture gik til **Røsnæs**. Turen er beskrevet som: ” Sjællands vest pynt Røsnæs har imponerende landskaber, Danmarks bedste udsigt, en enestående rig flora og fauna, og det tørreste klima i landet. Turen blev ledet af Henning Adersen, som viste den righoldige vegetation frem (krat af Hvidtjørn, Boved, Vrietorn og Abild, og Kodriver, Kobjælde, Kohvede, Bakkenellike, Slangehoved, Soløje, Oksetunge, Hundetunge og meget andet godt). Der var også tid til at spise frokost.

**Rude skov.** Ekskursion til Rude skov, ledet af Hans Roulund er snart en fast tradition. Efter en kort vandretur i skoven inklusiv forelæsning fulgte denne turs næste højdepunkt, Margit Roulunds fantastiske frokost i det grønne på Skovmindevej.

Den tredje udflugt gik til **Københavns rådhus** hvor deltagerne blev vist rundt af en meget kompetent og vittig rådhusbetjent. Turen sluttede med frokost på Kanal cafeen.

Der har i 2019 været afholdt fire foredragsaftener. **Klaus Ostfeld** fortalte og viste billeder fra sit liv som brobygger. **Preben Olesen** gav en lige så inspirerende forelæsning om de to store bygherrer i Søllerød, deres landsteder og haver, hofbygmester Lauritz de Thurah og handelsmand Frédéric de Coninck. De to advokater **Rasmus Riisbro** og **Christian Soldbro Dubin** fra advokatfirmaet Lind fortalte om de nye regler om fremtidsfuldmagter. Endelig holdt **Henning Adersen** en ligeledes meget inspirerende forelæsning om sit liv m.v. på Galapagos.

**Vandretur i udlandet.** Der blev kun afholdt en (hurtigt udsolgt) vandretur til udlandet. Turen gik til Madeira. Efter en noget turbulent flyvetur til øen (to landingsforsøg) tilbragtes tiden på øen med lange vandreture, rigelig og god mad samt snak.

**Julefrokost.** Julefrokosten blev afholdt i restauranten Søllerød Golfklub den 13. december 2019. Tilmeldingen måtte på grund af pladsproblemer stoppe, da man nåede over 80. De fleste var tilfredse med både lokale og mad. Luciaoptoget var en stor succes!

**Fremtiden.** Sæson 2020/2021 kan risikere at få en vanskelig opstart på grund af corona epidemien. Men nu planlægges sæsonstart som sædvanlig til 1. september 2020. Tilmelding vil formentlig først starte primo juni.

**Håber at se alle raske og friske igen til september.**

Bestyrelsen / Flemming Borge

6. april 2020